

说明：本篇中英文译本版权为 *China CDC Weekly* 所有，如需转载请注明出处；如需引用，建议引用格式为：Jing Wu. An Important but Overlooked Measure for Containing the COVID-19 Epidemic: Protecting Patients with Chronic Diseases [J]. *China CDC Weekly*, 2020.

COVID-19 疫情防控中一个重要却易被忽视的措施：

保护慢性病患者

吴静

过去几周内 COVID-19 疫情在全世界迅速蔓延。2020 年 3 月 11 日世界卫生组织宣布其为大流行，截至 3 月 19 日 23 时 59 分，已有 176 个国家和地区报告确诊病例 234,073 例，死亡 9840 例。COVID-19 全球大流行对世界各地均构成了重大公共卫生挑战。

控制传染源、阻断传播途径、保护易感人群是传染病防控的常规措施。目前对于 COVID-19 病毒及其传播途径的了解仍在不断深入，有效疫苗和药物也还在研发之中。在这种情况下，保护易感人群就尤为重要，特别是保护那些已经患有基础疾病的慢性病患者。

中国有 3 亿多人患有各种慢性病。对于已经患有癌症、慢性阻塞性肺疾病 (COPD)、心血管疾病(CVDs)或糖尿病的患者来讲，如果他们感染 COVID-19 病毒，后果会更严重，诊疗会更复杂，相应的并发症和死亡风险也会更高。

疫情期间慢性病患者常常面临两难选择。因为自身患有的慢性病需要继续进行常规诊疗和随访，使得他们不得不去医院，而去就诊的过程及在感染风险相对较高的医院看病期间，又可能使他们更容易感染上病毒。相反，如果在突发公共卫生事件应对中当地采取限制和隔离措施，而使慢性病患者无法到诊所或医院进行常规诊疗，使他们可能得不到及时有效的医疗服务，那么又可能会增加并发症风险，导致疾病恶化甚至死亡。

此外，因为慢性病患者常常需要人照护，所以如果他们感染了 COVID-19 病毒，那么就很有可能将病毒传播给身边的照护者，而且病毒引起的症状和体征还有可能被他们已有的慢性病症状所掩盖，而更具有迷惑性。

从好的方面来讲，保护好慢性病患者也有助于疫情防控。因为慢性病患者通常更关注自己的健康，与一般人群相比他们的健康意识更强、健康知识更多，个人防护用品的储备更充分，对于疫情防控措施的依从性也会更好。此外，慢性病患者通常都会有病历或诊疗记录，这些信息对于疫情期间的流行病学调查也会更有帮助。

为此，我们提出以下建议：

1) 卫生行政部门和地方政府在准备预案和应对突发公共卫生事件时，应充分考虑当地慢性病患者的规模，估计潜在医疗需求，提前储备充分的药品库存和医

疗资源。

2)疾病预防控制机构(CDC)和专业组织应该尽早发布疫情期间慢性病患者防护指南,尽一切努力增强他们的防护意识和防护知识,并提醒他们传染病流行期间尽量减少外出活动,积极寻求心理咨询,缓解压力和焦虑。

3)临床机构在制定传染病的诊断、鉴别诊断、转诊、出院标准时,应充分考虑患者合并慢性病的特殊情况。

4) 通过医院、医保、社区、疾控部门采取综合措施,保障慢性病患者在尽量少去医院的情况下能够继续不间断获得开药、取药等诊疗服务,如遇突发情况还能及时得到医生咨询与指导。

5) 医院通过开通专门的远程医疗等形式维持慢性病患者的诊疗;社区卫生服务中心就近为辖区内的慢性病患者提供常规管理服务。

6)医疗保险部门应及时调整相关规定,允许对病情稳定的慢性病患者开长处方,甚至延长至 90 天。

总之,在疫情防控的时候虽然要以应对传染病为主,但是慢性病人群的保护同样重要。必须通过医院、医保、疾控、社区的多部门共同配合,来保障慢性病患者健康和福祉。

致谢

感谢所有在国内外前线为抗击 COVID-19 疫情而战的人们。

通讯作者简介:

吴静,医学博士,研究员,流行病与卫生统计学专业。现任中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主任,主要研究方向为慢性病流行病学与监测、卫生服务与卫生政策、卫生信息化、健康公平性研究等。

作者联系方式:wujing@chinacdc.cn